

जन्म ते 3 वर्ष मुलांच्या विकासाचे टप्पे

चला आपण आपल्या मुलांचा विकास योग्य होत आहे का ते पाहूया....

नवचेतना कार्यक्रम



शारीरिक विकास

जन्म-3 महिने

पोटावर झोपल्यावर डोके वर उचलते/उचलतो



होय ☐ नाही ☐

खेळकरपणे हात आणि पाय हलवते/हलवतो



होय ☐ नाही ☐

हलत्या वस्तूकडे डोके आणि डोळे वळवून पाहते/पाहतो



होय ☐ नाही ☐

आवाजाच्या दिशेने डोके वळवते/वळवतो



होय ☐ नाही ☐

तुमच्याकडे बघून हसते/हसतो



होय ☐ नाही ☐



4-6 महिने

आधाराने बसते/बसतो



होय ☐ नाही ☐

वस्तूच्या दिशेने पोहोचण्याचा आणि पकडण्याचा प्रयत्न करते/करतो



होय ☐ नाही ☐

वस्तू लोडला टाकते/टाकतो



होय ☐ नाही ☐

'उ', 'आ', 'इ' असे आवाज काढते/काढतो



होय ☐ नाही ☐

उचलून घेतल्यावर शांत होतो, रडणे थांबवते/थांबवतो



होय ☐ नाही ☐



7-9 महिने

आधाराशिवाय बसते/बसतो



होय ☐ नाही ☐

तुमच्या व त्याच्या उजव्या हाताने टाळ्या देते/देतो



होय ☐ नाही ☐

वस्तूशी विविध प्रकारे खेळते/खेळतो (उदा. ओढणे, आपटणे, फेकणे, हलवणे)



होय ☐ नाही ☐

'मामा', 'गामा', 'दादा', 'पापा' सारखे आवाज काढते/काढतो



होय ☐ नाही ☐

आई किंवा ओळखीची व्यक्ती नजरेआड झाली की रडायला लागते/लागतो



होय ☐ नाही ☐



10-12 महिने

आधाराशिवाय उभा राहते/राहतो



होय ☐ नाही ☐

बोटांच्या चिमटीत वस्तू पकडते/पकडतो



होय ☐ नाही ☐

कपड्याखाली लपलेली वस्तू शोधते/शोधतो



होय ☐ नाही ☐

वस्तूला आपल्या भाषेत नाव देत वस्तूकडे बोट दाखवते/दाखवतो



होय ☐ नाही ☐

उचलून घेण्यासाठी दोन्ही हात पुढे करते/करतो



होय ☐ नाही ☐



13-18 महिने

आधाराने चालते/चालतो



होय ☐ नाही ☐

लहान वस्तू बाटलीत टाकते/टाकतो



होय ☐ नाही ☐

घरातील वस्तू वापरण्याचे नाटक करते/करतो (उदा. रिकाम्या ताटातून खाणे)



होय ☐ नाही ☐

मम्मी', 'पप्पा', 'बाहुली', 'कार' सारखे शब्द बोलते/बोलतो



होय ☐ नाही ☐

इतरांसोबत वस्तू वाटून घेते/घेतो



होय ☐ नाही ☐



19-24 महिने

दोरीवाले खेळणे खेचत आधाराशिवाय चालते/चालतो



होय ☐ नाही ☐

रेघोट्या ओढते/ओढतो



होय ☐ नाही ☐

बाहुला/बाहुली दाखवल्यावर किमान 3 शरीराचे अवयव ओळखते/ओळखतो



होय ☐ नाही ☐

दोन शब्दांची वाक्ये बोलते/बोलतो (उदा. पाणी पाहिजे)



होय ☐ नाही ☐

घरातील व्यक्तींना अभिवादन करते/करतो (उदा. टाटा करणे, नमस्ते करणे)



होय ☐ नाही ☐



25-30 महिने

एका जागेवर उड्या मारते/मारतो



होय ☐ नाही ☐

रेषा मारते/मारतो



होय ☐ नाही ☐

दाखवलेल्या चित्रात सर्वात जास्त आणि सर्वात कमी ओळखू शकते/शकतो



होय ☐ नाही ☐

चित्र दाखवल्यावर किमान 5 चित्रांची नावे सांगते/सांगतो (उदा. प्राणी, भाज्या, घरातील वस्तू इ.)



होय ☐ नाही ☐

इतरांसोबत रोल प्ले करते/करतो (उदा. भातुकली, गाडी चालवणे)



होय ☐ नाही ☐



31-36 महिने

टाबेला पाऊल जोडून 4-5 पावले चालतो/चालते



होय ☐ नाही ☐

गोल आकार काढण्याचा प्रयत्न करतो/करते



होय ☐ नाही ☐

बॉलची स्थिती सांगू शकते/शकतो (उदा- बॉल रुमालाच्या खाली, वाटीच्या आत, रुमालाच्या वर)



होय ☐ नाही ☐

तीन शब्दांची वाक्ये बोलते/बोलतो (उदा. मला खाऊ दे.)



होय ☐ नाही ☐

आनंद आणि दुःख या भावनांचा शब्दांत वापर करून सांगते/सांगतो (उदा. मला वाईट वाटते)



होय ☐ नाही ☐



या क्रियाकृतीचा उद्देश मुलाचे मूल्यमापन करणे नसून मूल दिलेल्या वयोगटानुसार सामान्यतः काय करू शकते याची माहिती देणे हा आहे.

व्हिडिओ पहायला
QR कोड स्कॅन करा.